

## NIVELES DE PROFESORES DE ANUSARA SCHOOL OF HATHA YOGA

En 2014 ASHY (Anusara School of Hatha Yoga) ha creado dos nuevos niveles de licencia de profesores. **Todos los cambios se irán implementando poco a poco a lo largo de los próximos 18 meses.** Si estás estudiando en la actualidad para ser un profesor Inspirado o Certificado de Anusara yoga, por favor contacta ASHY con cualquier pregunta sobre el impacto de estos cambios en tu proceso.

### **Profesor de Anusara Elements™ yoga – NUEVO**

El nivel introductorio de profesor, cuya licencia se puede obtener después de completar **100 horas de Inmersión** de Anusara yoga, **100 horas de Formación de Profesores** con un profesor Certificado de Anusara yoga, y una **recomendación de un profesor Certificado** de Anusara yoga. El profesor de Anusara Elements yoga podrá anunciar clases con el título “Anusara Elements yoga” o “AET yoga”. Incorporarán los Principios Universales de Alineamiento™ de Anusara yoga en sus clases, junto con un tema del corazón básico.

### **Profesor de yoga Inspirado en Anusara™**

Los profesores de yoga Inspirado en Anusara tienen al menos **dos años de experiencia en la enseñanza de yoga después de haber terminado las 200 horas de formación de profesores.** Para lograr este título, necesitan la recomendación de un profesor Certificado de Anusara yoga que revise una de sus clases, en vivo o en video. Los profesores de yoga Inspirado en Anusara muestran un nivel más alto de habilidad que refleja su dedicación y profesionalidad. Sus clases pueden anunciarse como “Anusara-Inspired” o “Anusara® yoga”.

### **Profesor Certificado de Anusara® Yoga**

La certificación completa en Anusara yoga se concede sólo después de un **mínimo de 500 horas de formación de profesores y cuatro años de experiencia en la enseñanza de yoga.** Todos los profesores Certificados de Anusara yoga pasan por un exhaustivo **examen** (30 – 40 horas) y por la **revisión detallada de su forma de enseñar por un mentor experimentado.** Sólo los profesores que han adquirido este nivel de formación y experiencia pueden llamarse profesores de Anusara yoga, y sus clases reflejan una habilidad muy refinada para tejer los principios filosóficos de Anusara yoga con los Principios Universales de Alineamiento. Después de una fase como aprendices y asistentes en una Inmersión de Anusara y en una Formación de profesores, y con un año completo de experiencia como Profesor Certificado de Anusara yoga, estos profesores pueden comenzar a liderar Inmersiones de Anusara y Formaciones de Profesores de 100 horas.

### **Formador de Profesores Certificado de Anusara Yoga– MUY PRONTO**

ASHY cuenta con un conjunto de profesores Certificados de Anusara yoga experimentados que están cualificados para enseñar este nuevo nivel de licencia. Estos profesores son a la vez **profesores Certificados de Anusara yoga y Yoga Alliance E-RYT 500** y **pueden llevar a cabo Formaciones de Profesores Avanzadas de Anusara yoga.** Desde mediados del 2014 habrá nuevos estándares de certificación a través de un programa Avanzado de Formación de Profesores de Anusara yoga de 300 horas. Este programa consistirá de 150 – 200 horas obligatorias de módulos avanzados de formación de profesores de Anusara. El resto de las horas se completarán con módulos optativos en los campos de prenatal, yoga terapéutico, filosofía, yoga para niños, etc,... Más detalles sobre este nuevo proceso de certificación se anunciarán a lo largo del 2014.