

Curso de Meditación 2018-2019 SUDDHA RAYA YOGA con la colaboración de Madhava

Tenemos la alegría de presentar este cursillo de meditación con la colaboración de nuestro Maestro Madhava, fundador y director de la Escuela de Yoga Sanatana Dharma, que impartirá una charla para todos los asistentes a este curso el sábado 1 de diciembre a la mañana

La meditación es la culminación de una etapa del Yoga y Yoga es la unión consciente con el Gobernante interno que se manifiesta como el Ser en el corazón de todos los seres.

Cada sesión constará de una parte teórica y otra práctica. En la parte teórica conversaremos sobre las leyes fundamentales y requisitos preliminares y en la parte práctica aprenderemos el Protocolo de la Meditación del Suddha Raya Yoga.

Los participantes tendrán la opción de ser iniciados en la meditación por nuestro Maestro Madhava

OM SHANTI
PAZ, FELICIDAD, PROSPERIDAD

- Dirigido por: **Mª Pilar Barroso**
- Precio: 135 € TODO EL CURSO
- Pago mensual: o Charla de Madhava 25 €/mes
- PLAZAS LIMITADAS POR EL AFORO
- Envía un mail para apuntarte:

contacto@yoga-oiartzun.com

606 58 15 35



SURYA YOGA
OIARTZUN

El viernes 26 de Octubre charla-presentación GRATUITA

El Yoga es perfecto cuando hay prosperidad material y espiritual, y no es perfecto cuando hay desequilibrio''

Fechas y horarios:

- **De Noviembre a Junio**
- **El último viernes de cada mes de 19:30 a 21:00**
- **El sábado 1 de diciembre a la mañana tendremos el honor de recibir a Madhava que impartirá una charla ESPECIAL sobre meditación**

Surya Yoga Oartzun S.Coop
Ed. Oficinas MAMUT
CC Alcampo de Oartzun
4º dcha. Local 1
Oartzun – Gipuzkoa

www.yoga-oiartzun.com