

Textos necesarios para la Inmersión

- **Manual del Profesor de Anusara yoga** – *John Friend*
- **Manual de la Inmersión de Anusara yoga** – *John Friend*
- **Anatomía para el Movimiento** – *Blondine Caláis-Germain*
- **Luz sobre el Yoga** – *BKS Iyengar*
- **Los Yoga Sutras de Patanjali** [puedes ver las versiones recomendadas más abajo]
- **Bhagavad Gita** [puedes ver las versiones recomendadas más abajo]
- **Medita** – *Swami Muktananda* (madrid@acyde.org)

Estas son las versiones recomendadas de los Yoga Sutras de Patanjali y del Bhagavad Gita.

Sólo necesitas una de ellas para la Inmersión

Yoga Sutras de Patanjali

- **Luz sobre los Yoga Sutras** – *B.K.S. Iyengar*. **En español**
- **The Yoga Sutras of Patanjali**. A new edition, translation and commentary with insights from the traditional commentators. *Edwin f. Bryant*
- **The Yoga Sutras of Patanjali**. A new translation and commentary. *Georg Feuerstein*.

Bhagavad Gita

- **Bhagavad Gita** traducida por *Juan Mascaro*. **En español**
- **Bhagavad Gita**: con los comentarios advaita de Shankaracharya del s VIII. *Consuelo Martín*. **En español**
- **Bhagavad Gita** introduced and translated by *Eknath Easwaran*. *Hermosos e inspiradores comentarios*
- **Bhagavad Gita** translated by *Winthrop Sergeant*. En esta versión cada página está dedicada a una estrofa que aparece en sánscrito, en su transliteración y en inglés. Cada palabra en sánscrito está traducida individualmente también
- **Bhagavad Gita. A new translation**, *Stephen Mitchell*. *Muy poética y fácil de leer. Quizá no tan fiel en su traducción.*
- **The Bhagavad Gita**. *J.A.B. van Buyten*. *En prosa. Se da prioridad al significado sobre el verso. Se lee muy bien*
- **Bhagavad Gita: the Song of God** translated by *Swami Prabhavananda* and *Christopher Isherwood*.
- **Poised for Grace: Annotations on the Bhagavad Gita from a Tantric view**. *Douglas Brooks*. No es la Gita completa. Muy interesante el punto de vista tántrico.